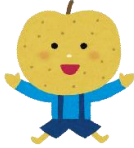
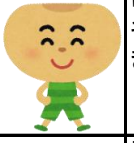


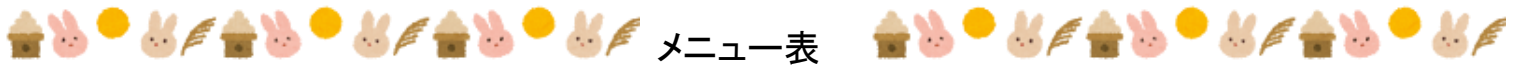


メニュー表

2024年09月

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
2日 (月)	ご飯 白身魚フライ 人参しりしり 彩りサラダ	精白米 パン粉 油 三温糖 ごま油 きび砂糖 酢	たら 卵	にんじん キャベツ ブロッコリー ホールコーン	354	11.1	8.5	0.7
4日 (水)	ご飯 すき煮 野菜のマヨ和え 季節の果物【梨】 	精白米 三温糖 マヨレ	豚肉 豆腐	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり パプリカ 梨	406	14.3	14.0	0.7
5日 (木)	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ひじきの煮付け もやしの信田和え	精白米 きび砂糖 酢 片栗粉 三温糖 めんつゆ	鶏肉 豚肉 ひじき 油揚げ	たまねぎ トマトケチャップ ピーマン にんじん グリーンピース もやし きゅうり	355	12.0	7.8	0.6
6日 (金)	大豆ミートのキーマカレー コールスローサラダ マスカットゼリー	精白米 カレー マヨレ きび砂糖 酢 マスカットゼリー	豚肉 大豆ミート 	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	440	11.5	7.6	1.3
9日 (月)	ご飯 鶏肉のハーベキューソース焼き カレービーンズ キャベツのごま風味サラダ	精白米 きび砂糖 カレー めんつゆ ごま	鶏肉 大豆 豚肉	トマトケチャップ たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	384	17.6	11.6	0.8
11日 (水)	麻婆飯 ブロッコリーのおかか和え オレンジ	精白米 三温糖 片栗粉 ごま油 めんつゆ	豆腐 豚肉 味噌 かつお節	たまねぎ しょうが にんにく ニラ ブロッコリー にんじん オレンジ	372	13.3	6.4	1.3
12日 (木)	冷やしたぬきうどん 牛肉入りコロッケ 野菜とツナのサラダ 	うどん 天かす めんつゆ じゃがいも パン粉 ごまドレッシング きび砂糖 アマニ油	かまぼこ わかめ 牛肉 ツナ	たまねぎ キャベツ ブロッコリー	313	8.1	9.2	1.7
13日 (金)	ご飯 ハンバーグ(照焼きソース) ラタトゥイユ チーズ入りサラダ	精白米 片栗粉 三温糖 油 マヨレ きび砂糖 酢	鶏肉 豚肉 チーズ 	たまねぎ トマトソース トマトケチャップ にんにく なす ピーマン キャベツ にんじん きゅうり	397	14.0	13.2	0.5
18日 (水)	ご飯 鶏肉の唐揚げ 金平にんじん 二色サラダ プチゼリー	精白米 片栗粉 油 三温糖 ごま ごま油 マヨレ ゼリー	鶏肉 油揚げ	しょうが にんにく にんじん だいこん ブロッコリー ホールコーン	436	15.8	16.1	0.6



メニュー表

2024年09月

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
19日 (木)	ご飯 豚肉の生姜炒め 春雨サラダ オレンジ	精白米 三温糖 きび砂糖 片栗粉 はるさめ 酢 ごま油	豚肉	たまねぎ にんじん しょうが きゅうり オレンジ	386	12.4	11.0	0.5
20日 (金)	かしわ飯 さばの塩焼き 厚揚げの煮物 キャベツとコーンのサラダ   <b>福岡県の郷土料理「かしわ飯」</b> 	精白米 三温糖 めんつゆ きび砂糖 油 酢	鶏肉 さば 厚揚げ	ごぼう にんじん いんげん キャベツ ホールコーン きゅうり	406	20.2	14.4	1.0
25日 (水)	ご飯 鶏肉の白味噌焼き 高野豆腐と野菜の煮物 しらす入りサラダ	精白米 三温糖 めんつゆ	鶏肉 味噌 高野豆腐 しらす	にんじん たまねぎ いんげん キャベツ ブロッコリー	370	17.2	10.7	0.8
26日 (木)	ご飯 チーズハンバーグ 青のりポテト キャロットサラダ	精白米 きび砂糖 じゃがいも 油 ごまドレッシング	鶏肉 豚肉 チーズ 青のり ロースハム	たまねぎ トマトケチャップ にんじん いんげん	408	14.2	13.6	0.6
27日 (金)	カレーライス キャベツのサラダ オレンジ	精白米 じゃがいも カレー めんつゆ	豚肉	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり オレンジ	414	9.7	8.5	1.2
30日 (月)	ご飯 ほっけのみりん焼き 鶏レバーの甘辛煮 ポテトサラダ 青りんごゼリー	精白米 じゃがいも マヨレ アマニ油 青りんごゼリー	ほっけ 鶏肉	ホールコーン きゅうり	351	13.8	4.9	0.8
平均					386	13.6	10.5	0.9

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。