

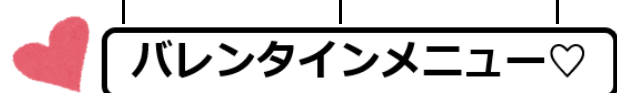


メニュー表



2025年02月

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
3日 (月)	豆入り五目御飯 照り焼き肉団子 野菜のごま風味サラダ オレンジゼリー	精白米 三温糖 めんつゆ 片栗粉 ごま オレンジゼリー	鶏肉 大豆 油揚げ 豚肉	にんじん しいたけ たまねぎ キャベツ ブロッコリー	432	17.0	11.7	0.6
								
5日 (水)	ご飯 鶏肉のバーベキューソース焼き ビーフン 白菜とほうれん草のサラダ	精白米 きび砂糖 ビーフン ごま油 めんつゆ	鶏肉 豚肉	トマトケチャップ キャベツ にんじん はくさい ほうれん草	425	17.4	12.0	0.8
6日 (木)	ご飯 白身魚フライ 大豆のチリコンカン コールスローサラダ	精白米 パン粉 油 三温糖 マヨレ きび砂糖 酢	たら 大豆 豚肉 鶏肉	たまねぎ トマトソース トマトケチャップ にんにく しょうが グリーンピース キャベツ にんじん パプリカ	424	14.0	11.9	0.4
7日 (金)	ご飯 ブルコギ 野菜とマカロニのサラダ 中華スープ(えのき・わかめ)	精白米 三温糖 マカロニ マヨレ ごま油	牛肉 味噌 わかめ	たまねぎ にんにく パプリカ ニラ キャベツ にんじん えのきたけ	417	12.9	11.5	1.1
10日 (月)	ご飯 鶏肉の香味揚げ 金平にんじん キャベツのサラダ	精白米 片栗粉 油 三温糖 ごま ごま油 マヨレ	鶏肉 青のり 油揚げ	しょうが にんにく にんじん だいこん キャベツ きゅうり パプリカ	458	15.6	16.7	0.6
12日 (水)	ご飯 めばるの白味噌焼き 厚揚げの煮物 野菜の醤油マヨ和え	精白米 三温糖 マヨレ	めばる 味噌 厚揚げ	キャベツ にんじん	353	15.4	7.5	0.5
13日 (木)	けんちん風うどん 甘芋 白菜とコーンのサラダ	うどん 三温糖 めんつゆ さつまいも 油 きび砂糖 ごまドレッシング アマニ油	豚肉 油揚げ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい ホールコーン	367	11.5	10.6	2.0
								
14日 (金)	わかめご飯 チーズハンバーグ 彩りサラダ ココアプリン(ホイップ添え)	精白米 きび砂糖 めんつゆ プリンの素 純ココア	わかめ 鶏肉 豚肉 チーズ ホイップクリーム	たまねぎ トマトケチャップ キャベツ ブロッコリー にんじん	459	15.9	12.8	1.0
								
								



メニュー表



2025年02月

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
17日 (月)	ご飯 ヤンニョムチキン 青のりポテト 二色サラダ	精白米 きび砂糖 片栗粉 ごま じゃがいも 油 マヨレ	鶏肉 味噌 青のり	トマトケチャップ にんにく ブロッコリー パプリカ	424	16.3	13.2	0.9
19日 (水)	キーマカレー 白菜のサラダ マスカットゼリー	精白米 カレールウ きび砂糖 油 酢 マスカットゼリー	豚肉 鶏肉	たまねぎ にんじん はくさい きゅうり	465	12.3	9.8	1.4
20日 (木)	ご飯 さばの塩焼き 高野豆腐と野菜の煮物 野菜のごま和え	精白米 三温糖 めんつゆ ごま	さば 高野豆腐	にんじん たまねぎ いんげん だいこん ブロッコリー	355	15.1	8.8	0.8
21日 (金)	中華飯 焼きかぼちゃ りんご 	精白米 三温糖 片栗粉 ごま油 油 きび砂糖	豚肉	キャベツ にんじん たまねぎ はくさい かぼちゃ りんご	451	11.9	9.8	1.2
26日 (水)	ご飯 ハンバーグ(ケチャップソース) カレービーンズ 野菜スープ プチゼリー	精白米 きび砂糖 片栗粉 カレールウ ゼリー	鶏肉 豚肉 大豆	たまねぎ トマトケチャップ にんじん グリーンピース キャベツ	421	15.5	11.0	1.0
27日 (木)	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ スープ(玉ねぎ・えのき)	精白米 三温糖 片栗粉 はるさめ きび砂糖 酢 ごま油	豚肉 味噌	にんじん キャベツ ホールコーン きゅうり たまねぎ えのきたけ	453	15.1	13.4	1.0
28日 (金)	大豆ミートのスパゲティ チーズ入りサラダ ピーチゼリー 	スパゲティ 油 きび砂糖 片栗粉 マヨレ 酢 アマニ油 ピーチゼリー	大豆ミート 鶏肉 牛肉 チーズ	たまねぎ にんじん トマト トマトケチャップ キャベツ	336	12.1	7.7	1.7
平均					416	14.5	11.2	1.0

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。