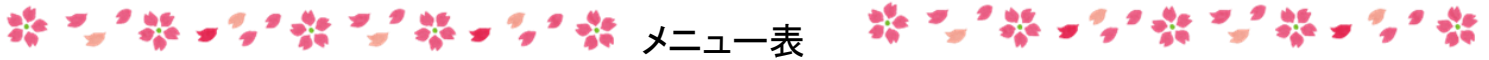


メニュー表

2025年04月

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
2日 (水)	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ オレンジ	精白米 じゃがいも ハヤシルウ きび砂糖 油 酢	豚肉 スキムミルク	たまねぎ にんじん キャベツ ホールコーン オレンジ	480	12.3	12.2	1.7
3日 (木)	麻婆飯 焼きかぼちゃ 人参とアスパラのサラダ	精白米 三温糖 片栗粉 ごま油 油 きび砂糖 マヨレ	豆腐 豚肉 味噌 	たまねぎ しょうが にんにく ニラ かぼちゃ にんじん アスパラガス	426	12.8	9.6	1.4
4日 (金)	ご飯 すき煮 野菜の醤油マヨ和え 青りんごゼリー	精白米 三温糖 マヨレ 青りんごゼリー	豚肉 豆腐	たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー	418	14.2	13.4	0.8
7日 (月)	ピラフ 牛肉入りコロッケ 野菜とツナのサラダ オレンジ	精白米 カレールウ じゃがいも パン粉 ごまドレッシング きび砂糖	鶏肉 牛肉 ツナ 	たまねぎ にんじん ホールコーン いんげん トマトケチャップ キャベツ オレンジ	348	8.8	7.9	0.7
9日 (水)	ご飯 デミトマトチキン 和風スパゲティ 二色サラダ	精白米 ハヤシルウ スパゲティ 油 めんつゆ	鶏肉 ベーコン	たまねぎ にんじん ほうれん草 ブロッコリー	378	16.4	11.2	1.0
10日 (木)	ご飯 赤魚の白味噌焼き 金平にんじん マカロニサラダ	精白米 三温糖 ごま ごま油 マカロニ マヨレ アマニ油	赤魚 味噌 油揚げ	にんじん だいこん キャベツ ホールコーン	316	12.7	5.5	0.6
11日 (金)	ご飯 豚肉の生姜炒め 高野豆腐と野菜の煮物 白菜のごま和え	精白米 三温糖 きび砂糖 片栗粉 めんつゆ ごま	豚肉 高野豆腐	たまねぎ にんじん しょうが いんげん はくさい ホールコーン	395	15.0	12.3	0.7
14日 (月)	ご飯 ハンバーグ(ケチャップソース) パンプキンマッシュ 春雨サラダ	精白米 きび砂糖 片栗粉 はるさめ 酢 ごま油	鶏肉 豚肉	たまねぎ トマトケチャップ かぼちゃ にんじん きゅうり	383	12.1	8.7	0.4
17日 (木)	ご飯 照り焼きチキン じゃが芋のカレー炒め ブロッコリーサラダ	精白米 きび砂糖 片栗粉 じゃがいも カレールウ 油 酢	鶏肉 豚肉	たまねぎ にんじん グリーンピース ブロッコリー	409	17.1	11.4	0.8
18日 (金)	中華飯 甘芋 オレンジ	精白米 三温糖 片栗粉 ごま油 さつまいも 油 きび砂糖	豚肉	たまねぎ にんじん はくさい オレンジ	421	9.3	7.4	1.4



メニュー表

2025年04月

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
21日 (月)	ふりかけご飯(さかな) 豚肉のバーベキューソース炒め 青のりポテト 野菜のごま和え	精白米 三温糖 きび砂糖 じゃがいも 油 めんつゆ ごま	お魚ふりかけ 豚肉 青のり	たまねぎ トマトケチャップ だいこん にんじん ブロッコリー	466	15.2	14.3	0.7
23日 (水)	ご飯 メンチカツ 人参しりしり キャベツのサラダ プチゼリー	精白米 パン粉 三温糖 ごま油 マヨネーズ ゼリー	鶏肉 豚肉 ツナ	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー	408	10.6	13.6	0.8
24日 (木)	たけのこ入り炊き込みご飯 鶏肉の味噌焼き 金平ごぼう 白菜とコーンのサラダ	精白米 三温糖 めんつゆ ごま きび砂糖 油 酢	油揚げ 鶏肉 味噌	にんじん たけのこ ごぼう いんげん はくさい ホールコーン	371	15.9	10.6	0.9
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">旬の食材「たけのこ」メニュー♪</div>								
25日 (金)	キーマカレー キャベツとほうれん草のサラダ ピーチゼリー	精白米 カールウ めんつゆ ピーチゼリー	豚肉 鶏肉	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれん草	443	12.1	9.3	1.3
28日 (月)	ご飯 さばの塩焼き ひじきの煮付け 野菜のごま風味サラダ	精白米 三温糖 ごまドレッシング きび砂糖 アマニ油	さば ひじき 鶏肉	にんじん いんげん だいこん ブロッコリー	315	13.2	8.9	0.7
30日 (水)	ご飯 ハンバーグ(照焼きソース) ナポリタン風スパ 白菜のサラダ	精白米 片栗粉 スパゲッティ きび砂糖 油 酢	鶏肉 豚肉	たまねぎ トマトケチャップ はくさい にんじん	378	13.0	9.1	0.8
平均					397	13.1	10.3	0.9

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。