

アレルギーメニュー表

2026年01月

※該当のないアレルギー品目は表記されません。

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	ゼラチン
5日 (月)	ご飯 メンチカツ ケチャップパスタ キャベツのサラダ	メンチカツ	○														
		つなぎ卵・乳・小麦・大豆(除去不可)		○	○	○	○	○	○			○					
		ブレンドソース										○		○			
		スパゲッティ				○											
		コンソメ					○	○			○						
		めんつゆ				○				○	○	○					
7日 (水)	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリー添え カレービーンズ	鶏肉	○				○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		めんつゆ				○				○	○	○					
		大豆(除去不可)										○					
		豚肉(除去不可)						○									
		鶏肉(除去不可)					○										
		コンソメ					○	○			○						
8日 (木)	ご飯 豆腐ハンバーグ(ケチャップソース) キャベツ添え 人参しりしり	豆腐ハンバーグ	○				○	○				○					
		つなぎ大豆(除去不可)										○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		マヨネ										○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		鰹だし									○						
		卵		○		○					○	○					
		ごま油											○				
9日 (金)	あんかけうどん ささみフライ 野菜のごま風味サラダ	うどん				○											
		豚肉						○									
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		油揚げ										○					
		めんつゆ(除去不可)				○				○	○	○					
		鰹だし									○						
		ささみフライ				○	○					○					
		つなぎ小麦・大豆(除去不可)				○						○					
14日 (水)	ご飯 豚肉の生姜炒め 焼き厚揚げ ひじきのミルキーサラダ	ブレンドソース										○		○			
		ごまドレッシング										○	○				
		豚肉(除去不可)	○					○									
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		厚揚げ										○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		マヨネ										○					
15日 (木)	ご飯 牛肉入りコロッケ マカロニソテー キャロットサラダ	スキムミルク			○												
		コロッケ	○			○	○	○	○			○					
		つなぎ小麦・乳・大豆(除去不可)			○	○						○					
		ブレンドソース										○		○			
		マカロニ				○											
		コンソメ					○	○			○						
		ツナ									○	○					
		ごまドレッシング										○	○				
16日 (金)	かしわ飯 赤魚の白味噌焼き 白菜とほうれん草のサラダ すまし汁(麩・わかめ)	鶏肉(除去不可)					○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		鰹だし									○						
		めんつゆ(除去不可)				○				○	○	○					
		赤魚									○						
		味噌										○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		酢				○											
		麩				○											
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
19日 (月)	ご飯 豚肉のハーベキューソース炒め 焼きかぼちゃ 春雨サラダ	鰹だし									○						
		豚肉(除去不可)	○					○									
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		ブレンドソース										○		○			
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		酢				○											
		ごま油											○				

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご
-----	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	ゼラチン
21日 (水)	ご飯		○														
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉					○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
	ブロッコリー添え	マヨネ										○					
	高野豆腐と野菜の煮物	高野豆腐(除去不可)										○					
		しょうゆ(うすくち)				○						○					
		鰹だし									○						
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
	プチゼリー	ゼリー											○	○	○		
22日 (木)	ご飯		○														
	ほっけのみりん焼き	ほっけ									○						
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
	鶏レバーの甘辛煮	鶏肉			○	○						○					
	野菜とスパゲティのサラダ	スパゲッティ			○												
		マヨネ										○					
	味噌汁(油揚げ・もやし)	油揚げ										○					
		鰹だし									○						
	味噌									○	○						
23日 (金)	ラーメン	中華めん				○											
		ロースハム						○									
		醤油ラーメンスープの素(除去不可)				○	○	○				○					○
		ごま油											○				
	甘芋	しょうゆ(こいくち)				○						○					
	キャベツのマヨ和え	マヨネ										○					
26日 (月)	ご飯		○														
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉					○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
	ビーフン	豚肉						○									
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		中華だし					○	○	○			○					○
		ごま油											○				
	のっぺい汁	豆腐										○					
	しょうゆ(こいくち)				○						○						
	鰹だし									○							
28日 (水)	ご飯		○														
	ハンバーグ(デミタソース)	ハンバーグ					○	○	○			○					
		つなぎ大豆(除去不可)										○					
		ハヤシルウ			○	○	○	○				○					
	マッシュポテト	コンソメ					○	○			○						
	コールスローサラダ	マヨネ										○					
	酢				○												
29日 (木)	ご飯		○														
	白身魚フライ	白身魚フライ				○					○	○					
		つなぎ小麦・大豆(除去不可)				○						○					
		プレートソース										○		○			
	キャベツ添え	めんつゆ				○				○	○	○					
	金平にんじん	油揚げ										○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○					
		鰹だし									○						
		ごま											○				
	ごま油											○					
30日 (金)	カレーライス	豚肉						○									
	白菜のサラダ	しょうゆ(こいくち)				○						○					
		酢				○											
	オレンジゼリー		○														