



メニュー表

2026年02月

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
20日 (金)	ご飯 鶏肉の味噌焼き 人参しりしり 野菜の醤油マヨ和え	精白米 三温糖 ごま油 マヨレ	鶏肉 味噌 卵	にんじん だいこん ブロッコリー	398	15.9	11.6	0.8
25日 (水)	ご飯 ハンバーグ(オニオンソース) マカロニソテー ひじきのミルクィーサラダ プチゼリー	精白米 きび砂糖 酢 片栗粉 マカロニ 油 三温糖 マヨレ ゼリー	鶏肉 豚肉 青のり ひじき スキムミルク	たまねぎ にんじん ほうれん草	409	13.1	8.9	0.5
26日 (木)	ご飯 赤魚の黄金焼き ビーフン 野菜の信田和え	精白米 三温糖 マヨレ きび砂糖 ビーフン ごま油 めんつゆ	赤魚 豚肉 油揚げ	トマトケチャップ キャベツ にんじん いんげん だいこん ブロッコリー	347	14.4	6.5	0.4
27日 (金)	ご飯 豚肉のハーベキューソース炒め キャベツとほうれん草のサラダ 味噌汁(油揚げ・大根)	精白米 三温糖 きび砂糖 めんつゆ	豚肉 油揚げ 味噌	たまねぎ トマトケチャップ キャベツ にんじん ほうれん草 だいこん	428	14.7	11.7	1.1
平均					402	13.5	10.5	1.0

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。