

## アレルギーメニュー表

2026年03月

※該当のないアレルギー品目は表記されません。

柴又帝釈天附属ルンビニ幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン
2日 (月)	散らし寿司 照り焼き肉団子 キャベツ添え すまし汁(麩・わかめ)	しょうゆ(こいくち)			○							○						
		鰹だし										○						
		酢					○											
		卵		○								○	○					
		でんぶ										○						
		肉団子						○	○			○						
		つなぎ大豆(除去不可)										○						
		しょうゆ(こいくち)					○					○						
		マヨドレ										○						
		麩			○													
		しょうゆ(こいくち)			○							○						
		鰹だし										○						
4日 (水)	ご飯 鶏肉のねぎソース 和風スパゲティ 人参のおかか和え プチゼリー	鶏肉		○														
		しょうゆ(こいくち)					○					○						
		ごま油												○				
		スパゲッティ			○													
		ベーコン						○										
		しょうゆ(こいくち)			○							○						
		鰹だし										○						
		めんつゆ				○					○	○	○					
		かつお節										○						
		セリ											○	○	○			
5日 (木)	ご飯 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ 中華スープ(もやし・ねぎ)	豚肉		○														
		豚肉(除去不可)										○						
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
		マヨドレ											○					
		中華だし						○	○	○			○					○
		しょうゆ(こいくち)			○							○						
6日 (金)	カレーライス コールスローサラダ マスカットゼリー	ごま油											○					
		豚肉							○									
		マヨドレ											○					
		酢					○											
		マスカットゼリー		○														
9日 (月)	ご飯 ほっけのみりん焼き 高野豆腐と野菜の煮物 春雨サラダ	ほっけ		○									○					
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		高野豆腐(除去不可)											○					
		しょうゆ(うすくち)				○							○					
		鰹だし											○					
		しょうゆ(こいくち)			○								○					
		しょうゆ(こいくち)			○								○					
		酢			○													
		ごま油											○					
		めんつゆ				○					○	○	○					
11日 (水)	ご飯 鶏肉の白味噌焼き 金平にんじん キャベツとコーンのサラダ	鶏肉		○														
		味噌					○							○				
		油揚げ												○				
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		鰹だし											○					
		ごま												○				
		ごま油											○					
		めんつゆ				○					○	○	○					
12日 (木)	麻婆飯 もやしと水菜のサラダ バナナ	豆腐												○				
		豚肉(除去不可)							○									
		味噌											○	○				
		しょうゆ(こいくち)			○								○					
		中華だし					○	○	○				○					○
		ごま油												○				
		めんつゆ				○					○	○	○					
		バナナ													○			
13日 (金)	ご飯 お星さまハンバーグ(カレーリース) ポテトグラタン ブロッコリーサラダ	ハンバーグ						○	○				○					
		つなぎ大豆(除去不可)												○				
		マカロニ					○											
		ポークウインナー							○									
		チーズ				○												
		マヨドレ											○					

## アレルギーメニュー表

2026年03月

※該当のないアレルギー品目は表記されません。

柴又帝釈天附属ルンビニ幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン
18日 (水)	ご飯 メンチカツ マカロニソテー 二色サラダ	メンチカツ	○															
		つなぎ卵・乳・小麦・大豆(除去不可)	○	○	○	○	○	○	○				○					
		ブレントソース										○	○					
		マカロニ					○											
		コンソメ						○	○			○						
		ごまドレッシング										○	○					
19日 (木)	ご飯 赤魚の煮付け ビーフン もやしの和え物	赤魚	○										○					
		しょうゆ(こいくち)						○					○					
		鰹だし										○						
		豚肉						○										
		しょうゆ(こいくち)					○					○						
		中華だし						○	○	○		○					○	
23日 (月)	ご飯 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮付け マカロニサラダ	ごま油											○					
		めんつゆ					○					○	○	○				
		鶏肉	○															
		しょうゆ(こいくち)					○						○					
		鶏肉(除去不可)						○										
		しょうゆ(こいくち)					○						○					
25日 (水)	たぬきうどん 厚揚げの甘味噌焼き キャベツのサラダ	鰹だし											○					
		マカロニ					○											
		マヨドレ											○					
		うどん						○										
		天かす					○											
		かまぼこ											○					
26日 (木)	ご飯 白身魚フライ 鶏レバーの甘辛煮 白菜のごま風味サラダ 味噌汁(油揚げ・もやし)	めんつゆ(除去不可)					○					○	○	○				
		鰹だし											○					
		厚揚げ											○					
		味噌											○					
		マヨドレ											○					
		うどん	○															
27日 (金)	大豆ミートのキーマカレー ミネラルサラダ オレンジゼリー	白身魚フライ						○					○	○				
		つなぎ小麦・大豆(除去不可)					○						○					
		ブレントソース											○		○			
		鶏肉					○	○					○					
		めんつゆ					○					○	○	○				
		ごま												○				
30日 (月)	中華飯 焼きかぼちゃ 野菜の醤油マヨ和え	油揚げ											○					
		鰹だし											○	○	○			○
		しょうゆ(うすくち)					○						○					
		ごま油													○			
		しょうゆ(こいくち)												○				
		マヨドレ												○				
		しょうゆ(こいくち)											○					