

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン
2日 (月)	散らし寿司	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		鰹だし										○						
		酢				○												
		卵		○								○	○					
	照り焼き肉団子	でんぶ										○						
		肉団子						○	○				○					
		つなぎ大豆(除去不可)											○					
	キャベツ添え すまし汁(麩・わかめ)	しょうゆ(こいくち)				○							○					
		マヨレ											○					
		麩				○												
しょうゆ(こいくち)					○							○						
鰹だし												○						
4日 (水)	ご飯		○															
	鶏肉のねぎソース	鶏肉					○											
	和風スパゲティ	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		ごま油												○				
		スパゲッティ				○												
		ベーコン						○										
	人参のおかか和え	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		鰹だし										○						
		めんつゆ				○					○	○	○					
		かつお節										○						
プチゼリー	ゼリー												○	○	○			
5日 (木)	ご飯		○															
	豚肉の生姜炒め	豚肉(除去不可)						○										
	ポテトサラダ 中華スープ(もやし・ねぎ)	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		マヨレ											○					
		中華だし					○	○	○			○						○
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
ごま油												○						
6日 (金)	カレーライス	豚肉					○											
	コールスローサラダ	マヨレ										○						
	マスカットゼリー	酢				○												
9日 (月)	ご飯		○															
	ほっけのみりん焼き	ほっけ									○							
	高野豆腐と野菜の煮物	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		高野豆腐(除去不可)											○					
		しょうゆ(うすくち)				○							○					
		鰹だし										○						
	春雨サラダ	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		酢				○												
ごま油												○						
11日 (水)	ご飯		○															
	鶏肉の白味噌焼き	鶏肉					○											
	金平にんじん	味噌										○						
		油揚げ											○					
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
		鰹だし										○						
	キャベツとコーンのサラダ	ごま											○					
		ごま油												○				
めんつゆ					○					○	○	○						
12日 (木)	麻婆飯	豆腐										○						
	もやしと水菜のサラダ	豚肉(除去不可)						○										
		味噌										○	○					
		しょうゆ(こいくち)				○							○					
		中華だし					○	○	○				○					○
		ごま油												○				
	バナナ	バナナ				○				○	○	○					○	
13日 (金)	ご飯		○															
	お星さまハンバーグ(カレーソース)	ハンバーグ					○	○				○						
	ポテトグラタン	つなぎ大豆(除去不可)										○						
		マカロニ				○												
		ポークウィンナー							○									○
	ブロッコリーサラダ	チーズ			○													
マヨレ											○							

アレルギーメニュー表

2026年03月

※該当のないアレルギー品目は表記されません。

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン
18日 (水)	ご飯		○															
	メンチカツ	メンチカツ		○	○	○	○	○	○			○						
		つなぎ卵・乳・小麦・大豆(除去不可)		○	○	○						○						
		ブレンドソース										○		○				
	マカロニソテー	マカロニ				○												
		コンソメ					○	○			○							
	二色サラダ	ごまドレッシング										○	○					
	ご飯		○															
	赤魚の煮付け	赤魚									○							
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
		鰹だし									○							
	ビーフン	豚肉						○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
		中華だし					○	○	○			○						○
		ごま油												○				
	もやしの和え物	めんつゆ				○				○	○	○						
	ご飯		○															
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉						○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
	ひじきの煮付け	鶏肉(除去不可)					○											
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
		鰹だし									○							
	マカロニサラダ	マカロニ				○												
		マヨレ										○						
25日 (水)	たぬきうどん	うどん				○												
		天かす				○												
		かまぼこ									○							
		めんつゆ(除去不可)				○				○	○	○						
		鰹だし									○							
	厚揚げの甘味噌焼き	厚揚げ										○						
		味噌										○						
	キャベツのサラダ	マヨレ										○						
26日 (木)	ご飯		○															
	白身魚フライ	白身魚フライ				○					○	○						
		つなぎ小麦・大豆(除去不可)				○						○						
		ブレンドソース										○		○				
	鶏レバーの甘辛煮	鶏肉				○	○					○						
	白菜のごま風味サラダ	めんつゆ				○				○	○	○						
		ごま											○					
	味噌汁(油揚げ・もやし)	油揚げ										○						
		鰹だし									○							
		味噌									○	○						
27日 (金)	大豆ミートのキーマカレー	豚肉						○										
		大豆ミート										○						
		コンソメ					○	○			○							
	ミネラルサラダ	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		酢				○												
	オレンジゼリー		○															
30日 (月)	中華飯	豚肉						○										
		中華だし					○	○	○			○						○
		しょうゆ(うすくち)				○						○						
		ごま油												○				
	焼きかぼちゃ	しょうゆ(こいくち)				○						○						
	野菜の醤油マヨ和え	マヨレ										○						
		しょうゆ(こいくち)				○						○						