

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン
2日 (金)	ご飯		○															
	チキンカツ	チキンカツ		○	○	○	○					○	○					
		つなぎ卵・乳・小麦・大豆(除去不可)		○	○	○						○						
		中濃ソース										○		○				
	マカロニソテー	マカロニ				○												
		コンソメ					○	○				○						
	キャベツとほうれん草のサラダ	めんつゆ				○				○	○	○						
5日 (月)	ピラフ	鶏肉(除去不可)					○											
		コンソメ					○	○			○							
	牛肉入りコロッケ	コロッケ			○	○	○	○	○			○						
		つなぎ小麦・乳・大豆(除去不可)			○	○						○						
		中濃ソース										○		○				
	野菜とツナのサラダ	ツナ									○	○						
		めんつゆ				○				○	○	○						
	わかめスープ	しょうゆ(こいくち)				○						○						
	鰹だし										○							
7日 (水)	ご飯		○															
	鶏肉の味噌焼き	鶏肉					○											
		味噌									○	○						
	人参しりしり	しょうゆ(こいくち)				○						○						
		鰹だし									○							
		卵		○		○					○	○						
	キャベツのサラダ	ごま油											○					
	しょうゆ(こいくち)				○						○							
	酢				○													
8日 (木)	ご飯		○															
	赤魚の塩焼き	赤魚									○							
	野菜と鶏レバーの炒め物	鶏肉				○	○					○						
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
	春雨の和え物	しょうゆ(こいくち)				○						○						
	酢				○													
9日 (金)	ご飯		○															
	ハンバーグ(照焼きソース)	ハンバーグ					○	○	○			○						
		つなぎ大豆(除去不可)										○						
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
	コーンクリームソテー	コンソメ				○	○				○							
		スキムミルク			○													
キャロットサラダ	ツナ										○	○						
		ごまドレッシング										○	○					
14日 (水)	ご飯		○															
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉					○											
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
	カレービーンズ	大豆(除去不可)										○						
		豚肉(除去不可)						○										
		鶏肉(除去不可)					○											
		コンソメ					○	○			○							
	チーズ入りサラダ	チーズ			○													
	マヨレ										○							
	酢				○													
15日 (木)	ご飯		○															
	豚肉のバーベキューソース炒め	豚肉(除去不可)						○										
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
		中濃ソース										○		○				
	マカロニサラダ	マカロニ				○												
		マヨレ										○						
バナナ	バナナ																○	
16日 (金)	麻婆飯	豆腐										○						
		豚肉(除去不可)						○										
		味噌									○	○						
		しょうゆ(こいくち)				○						○						
		中華だし					○	○	○			○						○
		ごま油											○					
	焼きかぼちゃ	しょうゆ(こいくち)				○						○						
	野菜のおかか和え	めんつゆ				○				○	○	○						
		かつお節										○						

柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン
19日 (月)	ご飯 ほっけの白味噌焼き ひじきの煮付け 野菜のマヨ和え	ほっけ 味噌 鶏肉(除去不可) しょうゆ(こいくち) 鰹だし マヨレ	○								○	○						
21日 (水)	ご飯 メンチカツ ケチャップパスタ 野菜のごま風味サラダ プチゼリー	メンチカツ つなぎ卵・乳・小麦・大豆(除去不可) 中濃ソース スパゲッティ コンソメ めんつゆ ごま ゼリー	○	○	○	○	○	○	○			○						
22日 (木)	ご飯 鶏(けい)ちゃん焼き ポテトサラダ スープ(もやし・えのき)	鶏肉 しょうゆ(こいくち) 味噌 ロースハム マヨレ 中華だし しょうゆ(こいくち) ごま油	○			○	○					○						
23日 (金)	ハヤシライス キャベツとほうれん草のサラダ オレンジゼリー	豚肉 ハヤシルウ スキムミルク めんつゆ			○	○	○	○				○						
26日 (月)	ご飯 白身魚フライ 金平にんじん 二色サラダ	白身魚フライ つなぎ小麦・大豆(除去不可) 中濃ソース 油揚げ しょうゆ(こいくち) 鰹だし ごま ごま油 めんつゆ	○			○					○	○						
28日 (水)	ご飯 豚肉の生姜炒め 春雨サラダ 味噌汁(油揚げ・わかめ)	豚肉(除去不可) しょうゆ(こいくち) しょうゆ(こいくち) 卵 しょうゆ(こいくち) 酢 ごま油 油揚げ 鰹だし 味噌	○			○		○				○						
29日 (木)	中華飯 焼きおさつ マスカットゼリー	豚肉 中華だし しょうゆ(うすくち) ごま油 しょうゆ(こいくち)				○	○	○				○						○
30日 (金)	ご飯 照り焼きチキン パンプキングラタン 彩りサラダ	鶏肉 しょうゆ(こいくち) しょうゆ(こいくち) マカロニ ホークウインナー チーズ めんつゆ	○			○						○						○